



Les Astéries asbl – Ecole de plongée sous-marine
Cette aide mémoire ne soustrait au aucun cas la responsabilité au
chef de palanquée qui est tenu de suivre les règles Lifras.
Certaines tâches sont à préparer par le CP avec l'organisateur
de la plongée avant le briefing.

DIRECTION DE PALANQUEE

Présentation des plongeurs

- 1) Connaissance administrative des plongeurs
 - Nom, prénom, brevet
 - Club, appartenance (lifras, nelos, padi)
 - Assurance
 - Visite médicale annuelle et ECG valide
 - N° de plongées et date/heure de la dernière plongée
- 2) Connaissance individuelle de la santé des plongeurs
 - Forme physique (fatigue, sortie la veille, voyage)
 - Equilibrage des oreilles (facile, difficile)
 - Problème de rhume, sinus, crampes, froid
 - Demander si autre problème de santé
 - Pas fait de plongée libre dans les 3 heures ?
 - Pas pris l'avion
 - A la discrétion du CP : pas d'ADD, surpression pulmonaire ou fracture (6 mois)

Profil de la plongée et planification de la décompression

- Savoir décrire le site de plongée et ce qu'il y a à voir
- Identifier les dangers : courant, filets, épave ou failles, coupures, mise à l'eau glissante, etc.
- Décider du cap à suivre
- Déterminer la profondeur max. que la palanquée va atteindre
- Déterminer les paliers à faire :
 - Comportement par rapport au borderline : min. 5 min. avant palier obligatoire
 - Palier de sécurité : où et comment en fonction des conditions et du site
 - Palier obligatoire : s'il s'efface à la remontée, le faire quand même

Sécurité surface : Aide à la mise en place et vérification

- Avoir à portée un téléphone et les n° en cas d'urgence : 112 + DAN 0800/12382 + ICE des plongeurs
- Adresse et nom du caisson le plus proche
- Un plongeur équipé sur le bord, prêt à intervenir

- Bouteille d'oxygène prête à être utilisée
- Bouteille d'eau
- Bouteille de réserve air avec détendeur
- Trousse de secours
- Liste des palanquées indiquant :
 - l'heure de mise à l'eau,
 - la profondeur
 - le temps max. autorisés,
 - au retour le temps et l'heure de sortie réels

Matériel : responsabilité du chef de palanquée même si délégué au serre-file.

- Démonstration du fonctionnement de son matériel
- Se renseigne et fait vérifier par chacun :
 - le fonctionnement de son matériel
 - la pression d'air et la contenance des bouteilles
 - la consommation d'air de chacun (bcp, moyen, peu)
 - le système de réserve d'air
 - la batterie de l'ordi
 - le type de gaz respiré est bien configuré dans l'ordi.
 - si le lestage est approprié et de quelle manière le larguer

LE ROLE DU SERRE-FILE

En surface :

- Contrôle l'équipement de chacun avant la mise à l'eau :
 - Palmes bien fixées, masque propre, tuba, couteau ; lampe, parachute si nécessaire
 - Arrivée d'air détendeur et inflateur sur gilet raccordés ?
 - Bouteille bien ouverte et assez d'air ?
 - Bottillons, gants, combinaison bien fermés.
 - Le lestage: ceinture, gilet? Pas oublié? Quelle quantité de plomb? Comment facilement s'en débarrasser en cas de sauvetage?

Dans l'eau :

- Il est le CP en second
- Il reste derrière et surveille que la palanquée reste groupée.
- Il prévient le CP de toute observation ou incident
- Si le CP intervient pour un incident, il prend la direction de la palanquée et arrête la plongée: il regroupe les plongeurs, et fait remonter la palanquée en respectant la vitesse de remontée et les paliers

Briefing : Instructions spécifiques sur le comportement attendu

- Au bord de l'eau et en surface :
 - Désignation du serre-file et place de chacun dans la palanquée
 - Si plus de 3, faire des binômes
 - Ordre de mise à l'eau
 - Endroit et façon de se mettre à l'eau et sortir
 - S'écarter rapidement du bord et s'attendre en surface
 - Attendre le signe OK du CP pour descendre
 - Manière de descendre
 - Faire répéter les signes attendus (lampe, mi-bouteille, réserve, etc)
 - Prévenir la sécurité de l'heure du départ.
- A la descente :
 - Ne pas descendre plus vite que le CP
 - S'arrêter à 3 mètre pour vérifier l'équilibrage oreilles
 - Se surveiller
 - Vérifier la flottabilité à profondeur maximum.
- Pendant la plongée :
 - Rester grouper et suivre le CP, ne pas aller plus bas, ni devant le CP, ni derrière le SF
 - Répondre rapidement aux signes
 - Si problème ou incident, prévenir rapidement le CP ou SF ; le CP décide de l'arrêt de la plongée
 - Si un plongeur se perd ou est perdu, se chercher pendant 30 sec. Puis remonter à 10 m/min. et s'attendre en surface.
 - Signaler au CP quand on arrive à la mi-bouteille et la réserve
 - Signaler au CP quand il y a quelque chose d'intéressant à voir. Le CP en fera profiter toute la palanquée.
 - Si on croise une autre palanquée, se regrouper et laisser passer
 - Si mauvaise visibilité, se rapprocher et éventuellement se tenir ou remonter de quelques mètres
 - Ne pas entrer dans une épave, faille sans l'accord du CP
 - Ne pas toucher ni remonter la faune et flore
- A la remontée :
 - Le CP décide du moment de la remontée et de l'arrêt de la plongée
 - Ne pas remonter plus vite que le CP
 - Au palier, rester à même hauteur que le CP

- En surface :
 - Rester groupé
 - Le SF sort le premier, le CP le dernier
 - Ne pas rester sous l'échelle
 - Prévenir la sécurité et donner le temps et profondeur réels.

Débriefing :

- Donner la parole à chacun pour partager ses impressions, qu'a-t-on appris sur :
 - Ce qu'on a vu, pas vu
 - Déroulement de la plongée et comportement
 - Ce qui avait été convenu
- Le CP donne ses remarques et recommandations après
- Remplir le carnet :
 - Profondeur
 - Temps
 - Paliers effectués
 - Indice de sursaturation
 - Heure de sortie
- Mise en garde prévention d'accidents : pas plongée libre, effort, avion, 2 à 3 heures avant successive